

電子レンジ 加熱時間 早見表

400 W	500W	600W	700W	800W	900w	熱量
13秒	10秒	8秒	7秒	6秒	5秒	5000
25秒	20秒	16秒	14秒	12秒	11秒	10000
38秒	30秒	25秒	21秒	18秒	17秒	15000
50秒	40秒	33秒	29秒	25秒	22秒	20000
1分3秒	50秒	41秒	36秒	31秒	28秒	25000
1分15秒	1分	50秒	43秒	37秒	33秒	30000
1分53秒	1分30秒	1分15秒	1分4秒	56秒	50秒	45000
2分30秒	2分	1分40秒	1分25秒	1分15秒	1分7秒	60000
3分8秒	2分30秒	2分5秒	1分47秒	1分33秒	1分23秒	75000
3分45秒	3分	2分30秒	2分9秒	1分52秒	1分40秒	90000
4分23秒	3分30秒	2分55秒	2分30秒	2分11秒	1分57秒	105000
5分	4分	3分20秒	2分51秒	2分30秒	2分13秒	120000
5分38秒	4分30秒	3分45秒	3分13秒	2分49秒	2分30秒	135000
6分15秒	5分	4分10秒	3分34秒	3分7秒	2分47秒	150000
12分30秒	10分	8分20秒	7分9秒	6分15秒	5分33秒	300000

ワット数 × 加熱時間 = 熱量

例：温め表示が500W5分の場合

500W（ワット数） × 5分（時間※秒に変換） = 150000（熱量）

150000（熱量） ÷ 600W（ワット数） = 温め時間（秒）

※この表は500Wベースに作成しています